



Detaillierte  
Infos zu allen  
Veranstaltungen  
finden Sie im  
Internet!



# SEMINARE

2. SEMESTER 2021

[www.koostelle-heidekreis.de](http://www.koostelle-heidekreis.de)

## Einzelberatung und Bewerbungsmappen-Check

bietet die Koordinierungsstelle jederzeit nach Vereinbarung an.  
Individuell, unabhängig, unbürokratisch und vertraulich.

15.09.2021 · 17.00-18.30 Uhr

### Trennung und Scheidung

Annette Günther

Kostenfreies Onlineseminar via Zoom

17.09.2021 · 09.00-18.00 Uhr

### Machtvolles Auftreten für Frauen

Stephanie Trapp

Präsenzseminar (Walsrode) - 30,00 €

30.09.2021 · 09.00-12.15 Uhr

### Startklar! Für neue Wege und Veränderungen in Beruf und Alltag

Rita Traue

Kostenfreies Onlineseminar via Zoom

07.10.2021 · 19.00-20.30 Uhr

### Stress wegfuttern - Resilienzaufbau durch optimierte Ernährung

Melina Meyer

Kostenfreies Onlineseminar via Zoom

28.10.2021 · 14.30-16.00 Uhr

### Zurück in den Beruf

Sabine Mix

Kostenfreie Infoveranstaltung via Skype

05. + 06.11.2021

## BUSINESS-POWER-WEEKEND für Frauen

### TAG 1

Knowhow zur  
Existenzgründung

Jochen Lauenstein

Das Marketing-Basis-Kit

Anika Schön

Präsenzveranstaltung

(Soltau) - 100,00 €

Begrenzte Teilnehmerzahl.

### TAG 2

Gründungswissen  
Steuerrecht

Natascha Fabian

Akquise

Anke Tielker

Erfolgreich  
verhandeln

Martin Rettmer

18.11.2021 · 10.00-11.30 Uhr

### Katastrophe oder Chance? Erholsame Aspekte für Eltern in der Rushhour ihres Lebens

Carmen Susanne Wurmehl

Kostenfreies Onlineseminar via Zoom

12.11.2021 · 10.00-12.00 Uhr

### Gründerwoche: Expertensprechstunde Werbung und PR

Antje Diller-Wolff und Anika Schön

Kostenfreie Präsenzveranstaltung (Soltau)

07.12.2021 · 17.00-19.00 Uhr

### Geheimwaffen der Kommunikation

Sabine Strobel

Kostenfreies Onlineseminar via Zoom

**Angebote der VHS Heidekreis** Auch die Volkshochschule bietet viele Seminare rund um Frauen und Beruf an, die zum Teil von der Koordinierungsstelle gefördert werden. Alle Angebote unter [www.vhs-heidekreis.de](http://www.vhs-heidekreis.de)

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft  
Harburger Str. 2  
29614 Soltau

Telefon 05191 970-612  
E-Mail [koostelle@heidekreis.de](mailto:koostelle@heidekreis.de)  
Web [www.koostelle-heidekreis.de](http://www.koostelle-heidekreis.de)

